

«Согласовано»
Начальник Управления
образования
Администрации
городского округа г. Уфа РБ
_____ Е.Р. Хаффазова
« 14 » _____ 2015г.



«Утверждаю»
Председатель комитета
по физической культуре и спорту
Администрации
городского округа г. Уфа РБ
_____ С.А. Степанов
« _____ » _____ 2015г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского спортивного фестиваля «Веселые старты»
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений



г. Уфа - 2015

I. Общие положения.

Цели и задачи соревнования:

- пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников;
- вовлечение воспитанников ДООУ в систематические занятия физкультурой и спортом;
- развитие физических качеств ребёнка на основе овладения физической культурой;
- развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и качественно.

II. Место и сроки проведения.

Место проведения соревнования: спортивный зал МБОУ ДОД СДЮСШОР №13 «Алиса» (ул. Ю. Гагарина, 24/3).

Соревнования проводятся 9 октября 2015 года.

Начало соревнований в 9.30 часов.

III. Организаторы соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ и главную судейскую коллегию, утвержденную КФКиС Администрации ГО г. Уфа РБ в составе:

Главный судья: Лунгу В.Н.

Судья: Некрасова Т.Н.

Главный секретарь: Акшенцева И.В.

IV. Требования к участникам соревнований и условия допуска.

К участию в Фестивале допускаются команды районов сформированные на базе одного учреждения, победившие на районном этапе соревнований.

Состав команды 8 человек в возрасте 6 -7 лет (четыре девочки и четыре мальчика).

V. Программа мероприятия.

В программу Фестиваля «Веселые старты» включены следующие виды:

- приветствие команд (эмблема, речевка, девиз, форма);
- соревнования «Веселые старты» проводится в формате следующих эстафет:

1 эстафета «Передача секретного пакета».

Команда на старте, «секретный пакет» в руках первого участника. Участник бежит до ориентира, оббегает его и возвращается обратно. У линии старта передает секретный пакет следующему игроку. Побеждает команда, закончившая эстафету первая.

Штрафное время прибавляется к основному времени за следующие допущенные нарушения: за необбегание ориентира и за передачу эстафеты не добегая до линии передачи.

2 эстафета «Полоса препятствий».

Две гимнастические палки закреплены на разной высоте в конусах и установлены друг от друга на расстоянии 3 – 5 метров.

Команды на старте. Участнику под первой палкой необходимо проползти по - пластунски, вторую перепрыгнуть не останавливаясь, далее участник оббегает конус, возвращается к своей команде и передает эстафету путём касания.

Побеждает команда, завершившая эстафету первой и выполнившая упражнение без нарушений.

Штрафное время прибавляется к основному времени за следующие допущенные нарушения: за необбегание конуса и за передачу эстафеты не добегая до линии передачи.

3 эстафета «Метание».

Команды на старте. Первый участник добегают до гимнастического коврика, берет из корзины один мешочек. Из исходного положения - лежа на гимнастическом коврике, бросает мешочек в обруч (расстояние 2,5 м), далее возвращается к своей команде и передает эстафету следующему участнику путём касания.

Побеждает команда, завершившая эстафету первой и выполнившая упражнение без нарушений.

Штрафное время прибавляется к основному времени за следующие допущенные нарушения: за не попадание мешочка в обруч и за передачу эстафеты не добегая до линии передачи.

4 эстафета «Комбинированная эстафета».

Команды на старте. Первый участник бежит до «тоннеля», пролезает через него, бежит до обручей, прыгает из обруча в обруч (4 обруча), оббегает ориентир, возвращается к своей команде и передаёт эстафету путём касания.

Побеждает команда, завершившая эстафету первой и выполнившая упражнение без нарушений.

Штрафное время прибавляется к основному времени за следующие допущенные нарушения: за не прохождение через «тоннель», за не выполнение прыжков из обруча в обруч, за необбегание конуса, за передачу эстафеты не добегая до линии передачи.

VI. Условия подведения итогов.

Все упражнения фиксируются на время секундомером, и вносятся в таблицу соревнований.

Места в каждом виде определяются по времени выполнения задания всеми членами команды и после подсчета штрафных баллов. За каждое допущенное нарушение в правильности выполнения упражнения добавляется штрафное время – 2 сек.

Победители и призеры фестиваля определяются по наибольшему количеству баллов набранных во всех эстафетах согласно таблице:

Место	1	2	3	4	5	6	7
Баллы	10	8	6	5	4	3	2

VII. Награждение.

Команды победительницы награждаются призами, личными грамотами, медалями и командными кубками, учрежденными Комитетом по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Все участники награждаются памятными призами, учрежденными Комитетом по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, несет МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции, несет Комитет по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

Расходы по проезду, обеспечения питанием команд осуществляются за счет командирующих команд.

IX. Обеспечение безопасности.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при условии наличия актов технического обследования готовности сооружения к проведению мероприятий.

За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия и представители команд ДОУ.

X. Подача заявок на участие.

Предварительные заявки принимаются до 25 мая 2015 года по телефону/факсу 279-11-86 или по электронной почте: polinasportufa@mail.ru

Основные заявки подаются на месте проведения соревнований не позднее, чем за 20 минут до начала соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА

от ДОУ № _____ на участие в городском спортивном фестивале
«Веселые старты»
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений

№	Фамилия, имя, отчество ребенка	Дата рождения полностью (полных лет)	Виза врача
1.			
2.			

Заведующий ДОУ № _____ подпись МП